



Bewegingskunst die energie,
gezondheid, harmonie en innerlijke
rust brengt.

Stabiliteit en flexibiliteit
in lichaam en geest.

Inspiratie en variatie.

Ontspanning - Meditatie Chi kung

Pushing hands

Tai Chi infoles

Do 15 sept 19u

Genadedal Kessel-lo

Grote Zaal ontmoetingscentrum
Velderblok 2A Kessel-lo (achter
Abdijschool, Kesselse bergen)

Vanaf do 22 sept wekelijkse lessen

Uitzonderlijk in okt op di

BEGINNERS: van 19u tot 20u

GEVORDERDEN: van 20u tot 21u30

Vanaf 28 sept elke wo 10.30 - 12u

SYNERGEIA Kapelstr 52A Pellenberg

Huget Van Hassel 016/44.95.26 huget@yucom.be
www.methartenziel.be medewerker www.synergieia.be