

TAI CHI GRATIS INFOLES

WO 30 SEPT 10u15
BOUTERSEM IRIS bij BIB
Kerkomsestwg 55

Wekelijks les vanaf wo 7 okt
Beg: 10u15 tot 11u15
Gev: 10u15 tot 11u 45



Tai Chi vorm—Qi Kung— Tao Relax—Pushing Hands

FOCUS - STABILITEIT - INNERLIJKE RUST - KRACHT - OPEN MIND

CONCENTRATIE - FLEXIBILITEIT - DAADKRACHT - INZICHT

BEWUSTZIJN - COMMUNICATIE - WEERBAAR

Www.methartenziel.be - ism Synergeia Pellenberg

32 JAAR GELUKKIG BEZIELD DOOR TAI CHI
HUGET VAN HASSEL
Huget@methartenziel.be 016/44.95.26

